

# Dám ti správné informace a povedu tě... ZBYTEK je na TOBĚ :-)

Jakmile si nebudeš v něčem jistá/ý, stačí píšnout, ráda ti odpovím :-)

Můj osobní E-mail nalezneš na straně 16.



2012 - 120Kg



2014 - 77,6Kg

**Pojď do toho DNES!** Pětá si moje rady vzal k srdci, teď už ho nic nezastaví :-)  
**Zvládneš to! Ráda ti pomohu :-)**

[www.vimPROctoJIM.cz](http://www.vimPROctoJIM.cz)

[www.vimPROctoJIM.cz](http://www.vimPROctoJIM.cz)

**Věřím, že to společně dokážeme!**

**Pojď to toho také, stojí to za to! :-)**

Kuba změnil jídelníček a přidal pravidelný pohyb.

Díky správnému jídlu a disciplíně dosáhla Andrejka super proměny :-)

Eliška svoji proměnu zvládla za jeden rok! Díky jednomu roku se ti změní celý život. A to je super pocit :-)

